



## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2026-2027

### WORKSHOP 1 DU 30 OCTOBRE AU 1er NOVEMBRE 2026

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 30 octobre  
Studio Marais

De 14h30 à 15h30  
Présentation de la formation, des formateurs et des élèves.

De 15h30 à 18h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 1.

De 18h30 à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 1.

// Samedi 31 octobre  
Studio Palais Royal

De 15h30 à 16h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 1 (suite).

De 16h30 à 20h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 1.

// Dimanche 1er novembre  
Studio Palais Royal

De 12h à 14h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Chair et Barrel 1.

De 14h30 à 17h  
Révisions et Q&A du répertoire niveau 1.



## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2026-2027

### INTERMODULE 1 EN LIGNE

// Vendredi 6 novembre de 11h à 12h

La vision Revolt et l'étude des 3 grands principes.

// Vendredi 13 novembre de 16h à 17h

Rafraîchissement anatomie premier trimestre.

// Mardi 24 novembre et mardi 15 décembre de 10h à 11h30

Révisions répertoire Reformer 1.

// Mardi 1er décembre et mardi 5 janvier de 10h à 11h30

Révisions répertoire Tower 1.

// Jeudi 14 janvier de 15h à 17h

Validation des acquis.

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 17h à 19h.



## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2026-2027

### WORKSHOP 2 DU 22 AU 24 JANVIER 2027

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 22 janvier  
Studio Marais

De 14h30 à 18h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 2.

De 18h30 à 19h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 2.

// Samedi 23 janvier  
Studio Palais Royal

De 15h30 à 16h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Tower 2 (suite).

De 16h30 à 20h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 2.

// Dimanche 24 janvier  
Studio Palais Royal

De 12h à 13h30  
Présentation et apprentissage du répertoire Chair et Barrel 2.

De 13h30 à 15h  
Corrections et techniques pédagogiques / Adaptations et outils pédagogiques.

De 15h à 17h  
Art oratoire



## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2026-2027

### INTERMODULE 2 EN LIGNE

// Vendredi 29 janvier de 19h à 20h

Conférence contre indications générales et contre indications appliquées aux mouvements.

// Vendredi 5 février de 17h à 18h

Conférence réseaux sociaux.

// Vendredi 19 février de 11h à 12h

Pédagogie d'enseignement première partie.

// Jeudi 25 février de 12h à 13h30

Révisions anatomie deuxième trimestre.

// Mardi 2 mars de 11h à 12h

Pédagogie d'enseignement deuxième partie.

// Mardi 9 mars et mardi 23 mars de 10h à 11h30

Révisions répertoire Reformer 2.

// Mardi 16 mars et mardi 30 mars de 10h à 11h30

Révisions répertoire Tower 2.

// Jeudi 8 avril de 15h à 17h

Validation des acquis.

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 17h à 19h.



## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2026-2027

### WORKSHOP 3 DU 23 AU 25 AVRIL 2027

#### EN PRESENTIEL

// Vendredi 23 avril 2025

Studio Marais

De 14h30 à 15h30

Introduction à la créations d'exercices

De 15h30 à 18h30

Présentation et apprentissage du répertoire Tower 3.

De 18h30 à 19h30

Présentation et apprentissage du répertoire Cadillac 3.

// Samedi 24 avril 2025

Studio Palais Royal

De 15h30 à 16h30

Présentation et apprentissage du répertoire Tower 3 (suite).

De 16h30 à 20h30

Présentation et apprentissage du répertoire Reformer 3.

// Dimanche 27 avril 2025

Studio Palais Royal

De 12h à 13h30

Présentation et apprentissage du répertoire Chair et Barrel 3.

De 13h30 à 17h

Mise en situation d'enseignement.



## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2026-2027

### INTERMODULE 3 EN LIGNE

// Jeudi 29 avril de 12h à 13h

Présentation des examens.

// Jeudi 6 mai de 19h à 20h

Conférence sur les fascias.

// Jeudi 13 mai de 12h à 13h30

Révisions anatomie troisième trimestre

// Vendredi 21 mai de 11h à 12h30

Comptabilité et gestion administrative.

// Mardi 25 mai et mardi 8 juin de 10h à 11h30

Révisions répertoire Reformer 3.

// Mardi 1er juin et mardi 15 juin de 10h à 11h30

Révisions répertoire Tower 3.

// Mardi 22 juin de 10h à 11h30

Présentation des créations d'exercices.

// Jeudi 1er juillet de 15h à 17h

Validation des acquis.

Heures de séminaire obligatoires ou pratique personnelle au studio du Marais les mardis de 16h à 18h et au studio de Palais Royal les dimanches de 17h à 19h.



## PLANNING DE LA FORMATION MACHINES 2026-2027

### EXAMENS

// Samedi 17 juillet  
Studio Palais Royal

De 15h30 à 19h30  
Examens pratique pédagogique

// Dimanche 18 juillet  
Studio Palais Royal

De 9h30 à 12h30  
Examens pratique personnelle

De 12h30 à 13h30  
Examens théoriques: études de cas et QCM

>> La date des rattrapages sera communiquée au moins 2 mois avant la date des examens.